

Birey ve Aileler için  
**AFET BİLİNCİ EĞİTİMİ**

  
**AFAD**

# Bugün Neden Buradayız?



# Tehlike, Risk, Zarar Görebilirlik, Kapasite



Şiddetli yağmurun yağması sadece bir **TEHLİKE** dir.



Bu şiddetli yağmur tehlikesi, bizler ve yaşadığımız çevre için **RİSK** oluşturur.



Önlem almazsak bu risk meydana geldiğinde bizler ve yaşadığımız çevre **ZARAR GÖREBİLİR**.

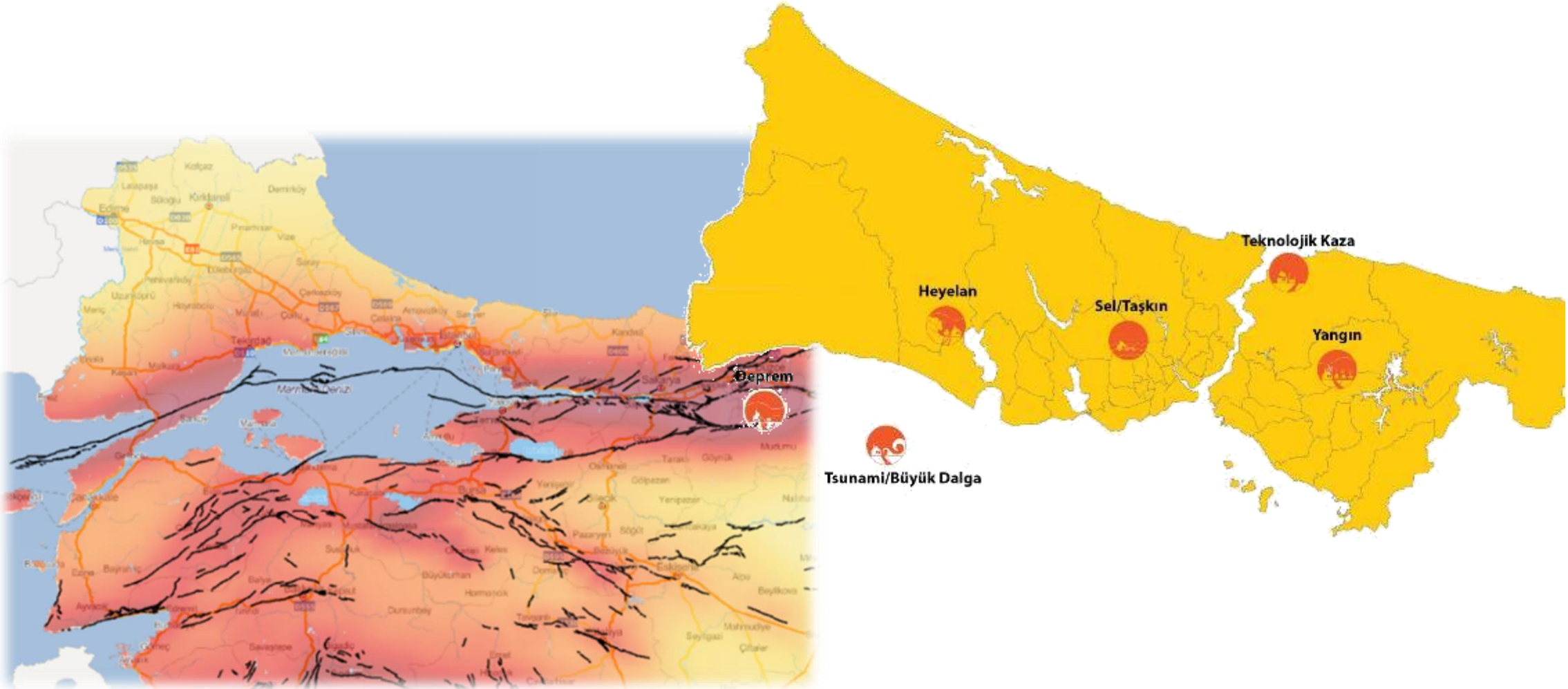


**KAPASİTE**, zarar görebilirliğin aksidir; afetlere karşı ne kadar hazır olursak kapasitemizi arttırmış, dolayısıyla tehlikenin riske dönüşme olasılığını azaltmış oluruz.

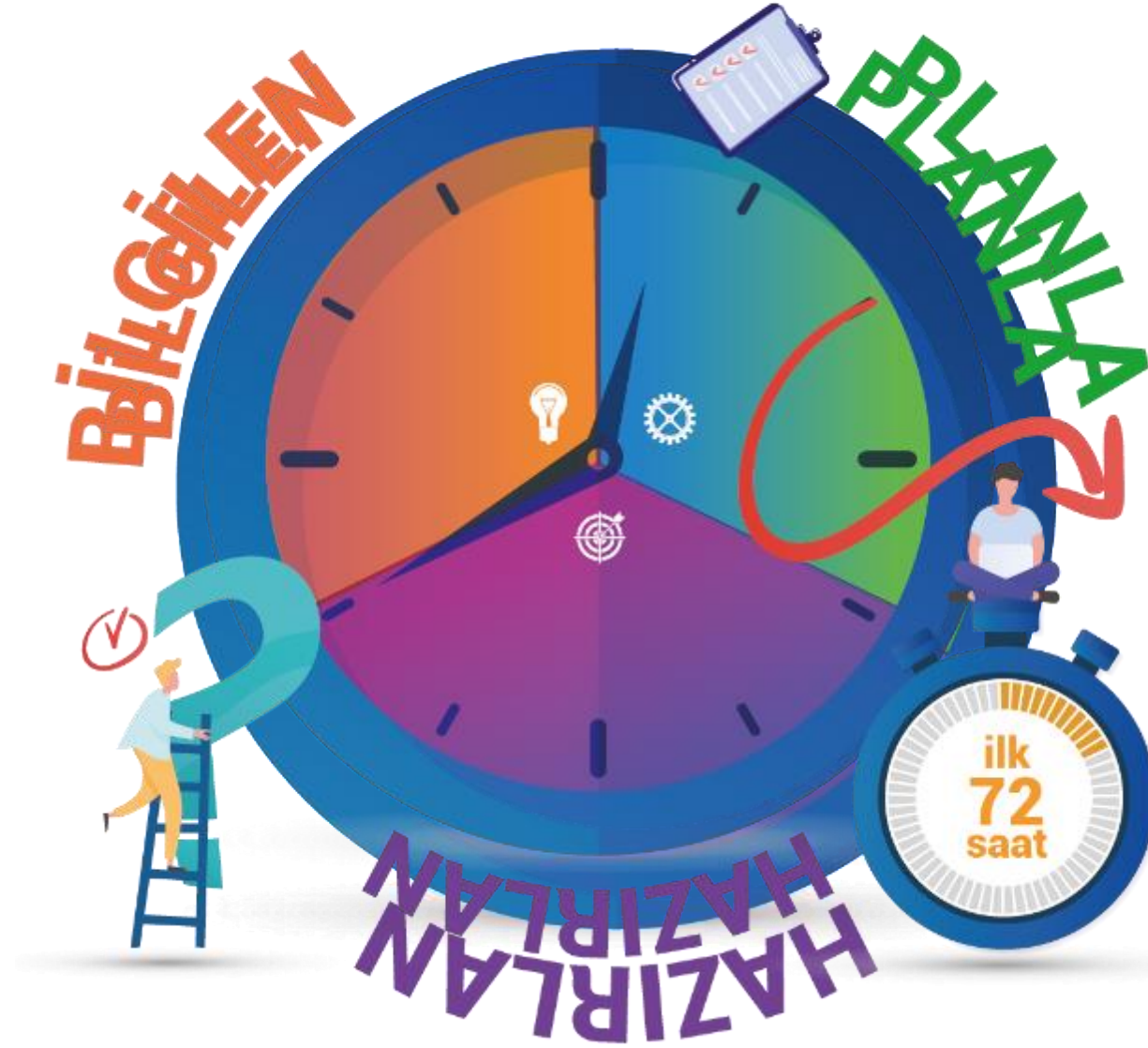




# Çevremizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz



# Afet Öncesi Hazırlıklar



# Afet Öncesi Hazırlıklar

## Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması
- Afete Dirençli Yapılar
- Ev İçindeki Riskler
- Toplanma Alanı
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı
- Afet ve Acil Durum Çantası
- Acil Durum Telefonları

## Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru Davranış Şekilleri



- Tahliye
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş
- Afet Sonrası İlk Saatler
- Gönüllülüğe Davet

## Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



# Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlığı



**Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yaparak, gerekli önlemleri vakit kaybetmeden alın.**

# Afete Dirençli Yapılarda Yaşayın

Afete dirençli yapılar, olası risklere karşı dayanımı yüksek olarak inşa edilmiş yapılardır.



Konut kiralarken ve satın alırken nelere dikkat etmeniz gerekiyor?



Düzenli Bakım Gören

Farklı Bir Amaçla Kullanılmayan

Proje Dışı Tadilat Yapılmamış

Eğitimli İşçiler Tarafından Yapılan



Yönetmeliklere Göre Tasarlanmış



Mühendislik Hizmeti Almış



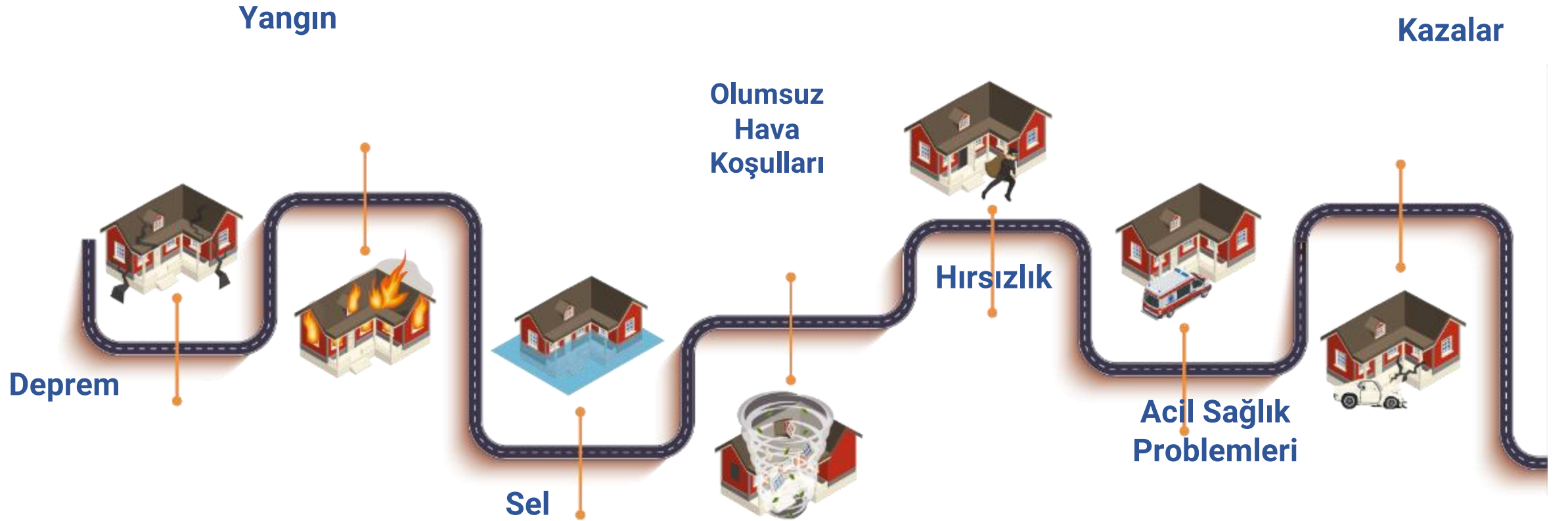
Yapı Türüne Uygun ve Doğru İnşa Edilmiş



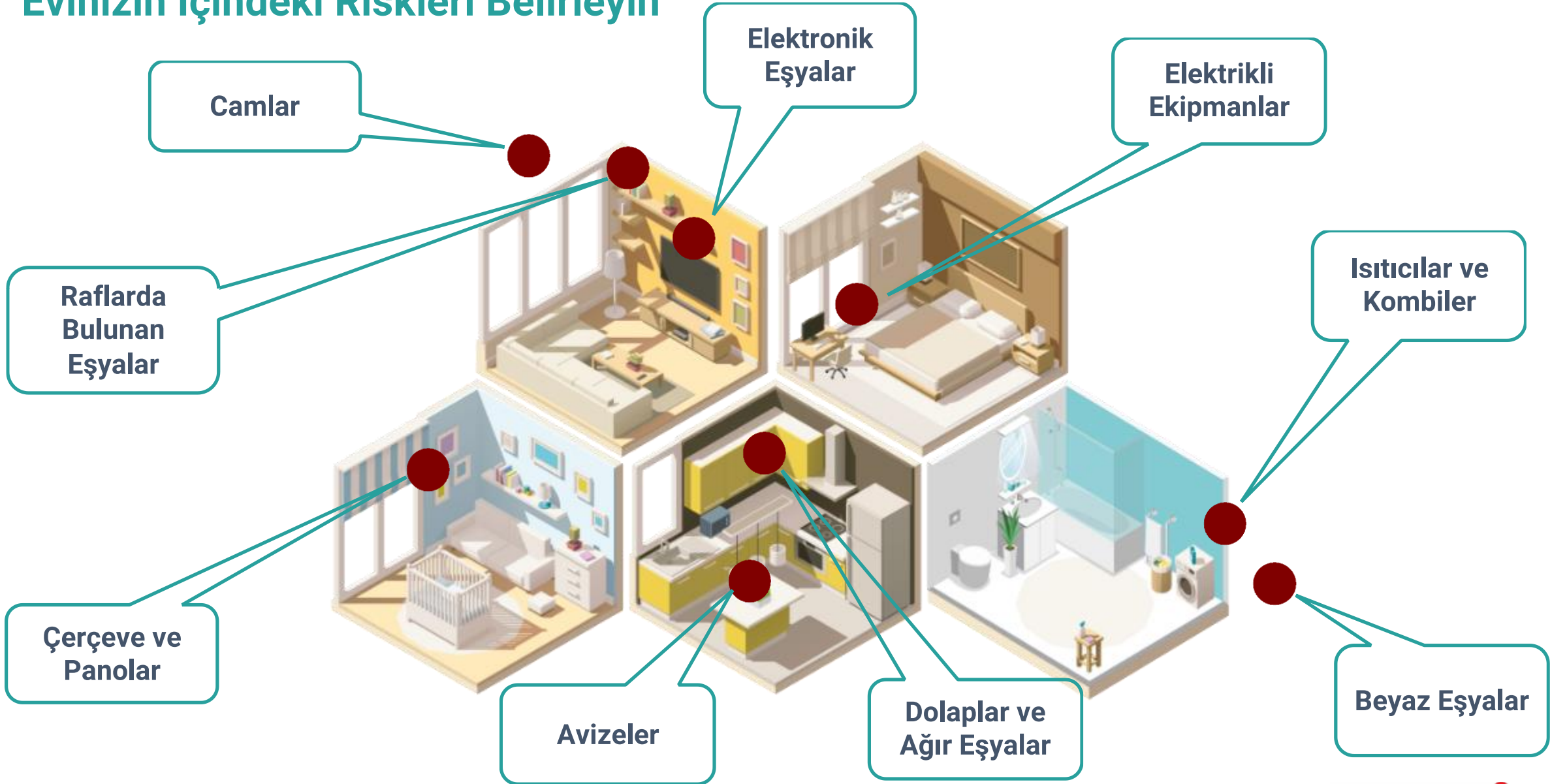
Ruhsata / İskana Sahip

# Sigorta Yaptırın, Yaşam Alanlarınızı Güvence Altına Alın

Zorunlu Deprem Sigortası'na ek olarak;



# Evinizin İçindeki Riskleri Belirleyin



# Tehlike Avı Yapın; Evinizdeki Riskleri Azaltın

1999 Kocaeli depremindeki yaralanmaların %50'si, ölümlerin %3'ü yapısal olmayan elemanlardan kaynaklanmıştır.

## Tespit Edin

*Hangi eşyalar size zarar verebilir?*

## Risklerinizi Belirleyin, Karar verin



Tehlike Avı Formu



## Evimizin İçindeki Riskleri Azaltmak



# Acil Durum Telefon Numaralarını Öğrenin ve Öğretin

Acil durum telefon numaralarını aradığınızda;

- ✓ Kim olduğunuzu ve hangi numaradan aradığınızı
- ✓ Kesin yer ve adres bilgisini
- ✓ Olayın tanımını
- ✓ Olaydan etkilenenlerin durumunu ve sayısını



Acil durumlar olmadığı sürece **Acil Durum Telefon Numaralarını** gereksiz yere aramayın.



## Bölge Dışı Bağlantı - Şehir İçi Destek Kişisi Belirleyin

- ✓ Özellikle başkent ve büyükşehirler dışında bir bölge dışı bağlantı kişisi (iletişim kişisi) belirleyin.
- ✓ Sizi merak edecek bütün aile ve akrabalarınızın telefon numaralarını bu kişiye verin.
- ✓ Aile ve akrabalarınıza da bu kişinin telefon numarasını verin; afet sonrası durumunuzu bölge dışı bağlantı kişisine kısa mesajla bildirin.

” Yaşadığınız şehirde destek ve yardım alınabileceğiniz **Şehir İçi Destek Kişisi** belirleyin. Bu kişi akraba veya komşunuz olabilir. ”





# Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı Hazırlayın

**AFET VE ACİL DURUM BİLGİ KARTI**

**AFAD**  
AFET VE ACİL DURUM YÖNETİMİ BAŞKANLIĞI

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
DOĞUM TARİHİ \_\_\_\_\_  
T.C. KİMLİK NO \_\_\_\_\_  
KAN GRUBU \_\_\_\_\_  
ADRES \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr

AFET VE ACİL DURUMDA ULAŞILACAK KİŞİ  
ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
TEL.NO \_\_\_\_\_

**AFETE HAZIR TÜRKİYE**

**! LÜTFEN BU KARTI YANINIZDA TAŞIYINIZ**

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI \_\_\_\_\_  
ALERJİSİ \_\_\_\_\_  
KULLANDIĞI İLAÇLAR \_\_\_\_\_  
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT \_\_\_\_\_  
ORGAN BAĞIŞI EVET  HAYIR   
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI \_\_\_\_\_

DIĞER BİLGİLER \_\_\_\_\_

“ Bir kopyasını **Afet ve Acil Durum Çantanıza** koymayı unutmayın ! ”

“ Hem kendiniz hem de çocuklarınız için **Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı**’nda bulunan tüm bilgileri eksiksiz doldurun ! ”

**AFET ve ACİL DURUM AFAD BİLGİ KARTI**

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
DOĞUM TARİHİ \_\_\_\_\_  
T.C. KİMLİK NO \_\_\_\_\_  
KAN GRUBU \_\_\_\_\_  
OKUL ADI \_\_\_\_\_  
OKUL TEL NO \_\_\_\_\_  
EV ADRESİ \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr

**AFETE HAZIR TÜRKİYE**

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI \_\_\_\_\_  
ALERJİSİ \_\_\_\_\_  
KULLANDIĞI İLAÇLAR \_\_\_\_\_  
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT \_\_\_\_\_  
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI \_\_\_\_\_

DIĞER BİLGİLER \_\_\_\_\_

**LÜTFEN BU KARTI PÜRESİZ OLARAK ÇUKUL ÇANTANIZDA BULUNDURUN VE AFET DURUMLARINA TA BÖYÜKLERİNE KAZANIZ GEREKSİZİNİ UNUTMAYINIZ.**

**KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 1. YAKIN**

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
YAKINLIK DERECEŚİ \_\_\_\_\_  
TEL NO \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

**KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 2. YAKIN**

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
YAKINLIK DERECEŚİ \_\_\_\_\_  
TEL NO \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

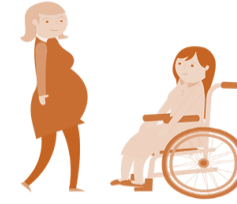
**Nerede Hayat Orada AFAD**  
**BİLMENİZ GEREKEN ÖNEMLİ TELEFONLAR**

|                     |                     |                 |
|---------------------|---------------------|-----------------|
| ALO AFAD : 1-2-2    | ACİL YARDIM : 1-1-2 | İTFAİYE : 1-1-0 |
| POLİS İMDAT : 1-5-5 | JANDARMA : 1-5-6    |                 |

# Afet ve Acil Durum Çantanızı Hazırlayın



72 saat süresince ihtiyaçlarınıza karar verin ve çantanızı hazırlayın



Ailenizde engelli, yaşlı, çocuk veya özel ihtiyaç sahipleri varsa onların özel malzemelerini unutmayın



Mevsim şartlarına göre çantanızı 6 ayda bir güncelleyin



Çantanıza evcil hayvanlarınızın ihtiyaçları için de yer açın

# Önemli Evrakınızı Yedekleyin ve Bilgilerinizi Kaydedin

Önemli evrakı su geçirmez bir poşet içinde Afet ve Acil Durum Çantası'na yerleştirin.



- ✓ Kişisel Bilgileriniz
- ✓ Adres ve İletişim Numaralarınız
- ✓ İş yeri ve Okul Bilgileri
- ✓ Sağlık Bilgileri
- ✓ Sigorta, Pasaport, Ehliyet ve Araç Bilgileriniz
- ✓ Evcil Hayvanlarınızın Evrakları

# Tahliye Öncesine Yönelik Hazırlıklarınızı Yapın

Tesisatların yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenin!

Anahtarları herkesin görüp ulaşabileceği bir yere asın!

Çıkış işaretleri yerleştirin!

Tatbikat yapın!

Tahliye planı hazırlayın!

Çıkış yollarındaki engelleri kaldırın!

# Toplanma ve Barınma Alanları

## Toplanma Alanı

Tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceğimiz güvenli alanlardır.



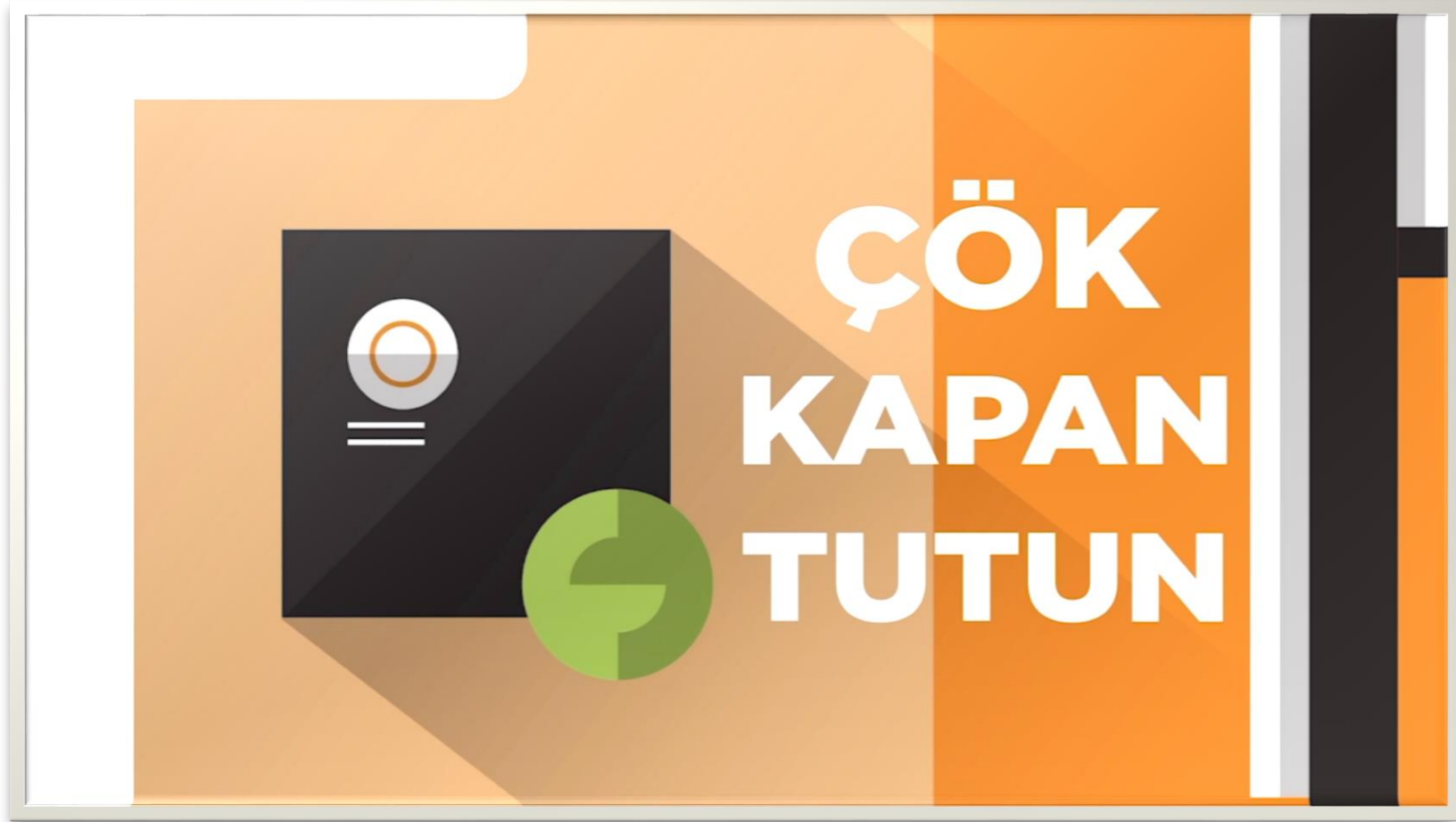
## Barınma Alanı

Barınma ihtiyacımızı gidermek için kullanacağımız çadırkent - konteynerkent kurulacak alanlardır.

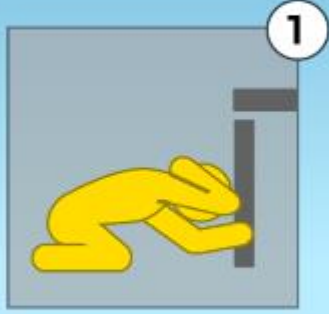
# Deprem Sırasında; Hedef Küçült, ÇÖK – KAPAN – TUTUN



Hedef Küçült; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



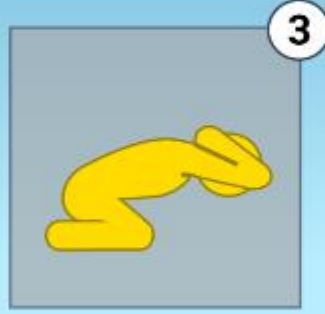
# Farklı Alanlarda; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



Ev, Okul, Ofis  
Gibi Kapalı  
Alanlar



Stadyum,  
Sinema Gibi  
Etkinlik  
Alanları



Açık Alanlar



Fiziksel  
Engelliler



Tedavi Gören  
Hastalar



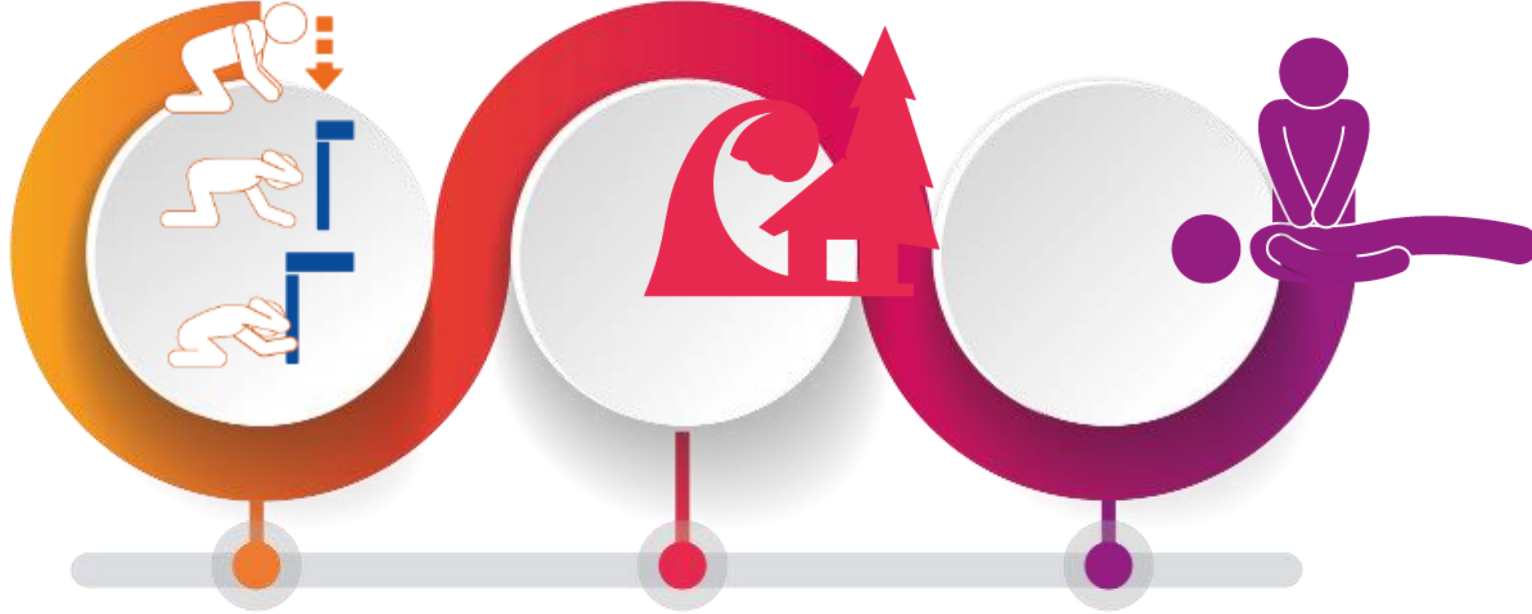
Araçta





# Deprem Sonrasında

Kılder için  
Afet Bilinci  
Eğitimi



Artçı şoklar için hazırlıklı olun. Her artçı sarsıntıda; **ÇÖK – KAPAN – TUTUN** pozisyonu uygulayın.

**Tsunami** olma ihtimaline karşı deniz kıyısından uzaklaşarak, yüksek bölgelere gidin.

Yoğunluk nedeniyle sağlık hizmetleri aksayabilir. Bu nedenle **ilk yardım bilgi ve becerisi** kazanın.

# Tsunamiden Korunmak için



Depremden sonra  
olası bir tsunami  
uyarısı için radyo  
dinleyin

01



Tsunami sırasında denizde ve  
kıyıya dönemeyecek durumdaysanız  
kıyıda uzaklaşarak derinliği 50 m ve  
üzerinde olan yerlere gidin

02



Tsunami uyarısı verildiğinde hemen ve  
hızla yüksek yerlere doğru gidip deniz  
kıyısından uzaklaşın

03



"Tehlike geçti!" denilene  
kadar kıyılara yaklaşmayın

04

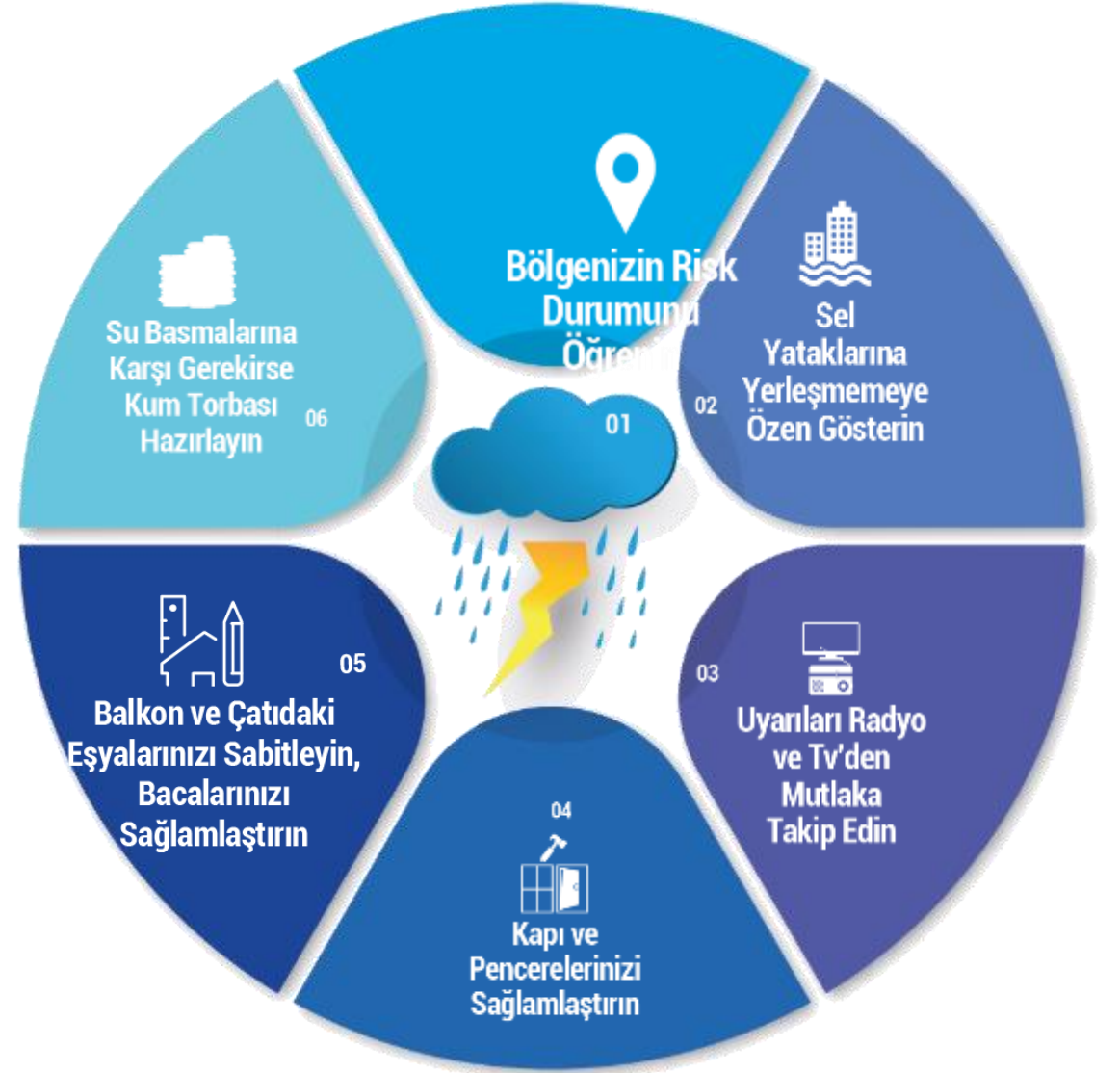


Tsunaminin karadaki hızı, insanın koşma  
hızından çok daha fazladır. Bu nedenle merak ederek  
tsunami tehlikesi olan kıyılara gitmeyin

05

# Sel ve Taşkınlara Karşı; "Hazırlıklı Olun"

” Meteorolojik uyarılar sayesinde sel nedeniyle oluşabilecek can ve mal kayıplarını azaltmak mümkündür. ”



# Sel ve Taşkın Sırasında

## Sel Uyarısı Yapıldığında;

- ✓ 1 Hazırlıklarınızı gözden geçirin
- ✓ 2 Küveti, kapları temiz suyla doldurun
- ✓ 3 Tesisatları kapatın
- ✓ 4 Afet ve acil durum çantanızı alın
- ✓ 5 Ani su baskını olabileceğini unutmayın
- ✓ 6 Yüksek bir yere çıkmak için harekete geçin



## Sel Başladığında;

- ✓ 1 Gerekmedikçe dışarı çıkmayın  
Çukur alanları terk edin; yüksek ve güvenli alanlara gidin
- ✓ 2 Elektrik kaynaklarından uzak durun
- ✓ 3 Sel suları içerisine kesinlikle girmeyin; aracınızı suyla kaplı yollarda kullanmayın
- ✓ 4 Sürüklenebilecek parçalara karşı kendinizi koruyun  
Hortum tehlikesi varsa, iç alanlara sığının; binaların yüksek alanlarından ve pencere kenarlarından kaçının
- ✓ 6



# Sel ve Taşkın Sonrasında



Yetkililerin uyarılarına göre hareket edin



Özel ilgiye ihtiyacı olan komşu, yaşlı, engelli ve çocuklara yardım edin



Binanızda hasar olup olmadığını kontrol ettirin



Evinizin etrafında hala su mevcut ise eve girmeye çalışmayın



Fare vb. hayvanlara dikkat edin



Kopmuş elektrik kablolarına temas etmeyin



Su ile temas etmiş malzemeleri kullanmayın



Mümkünse şişe su kullanın

# Selden Sonra “Tedbiri Elden Bırakmayın”

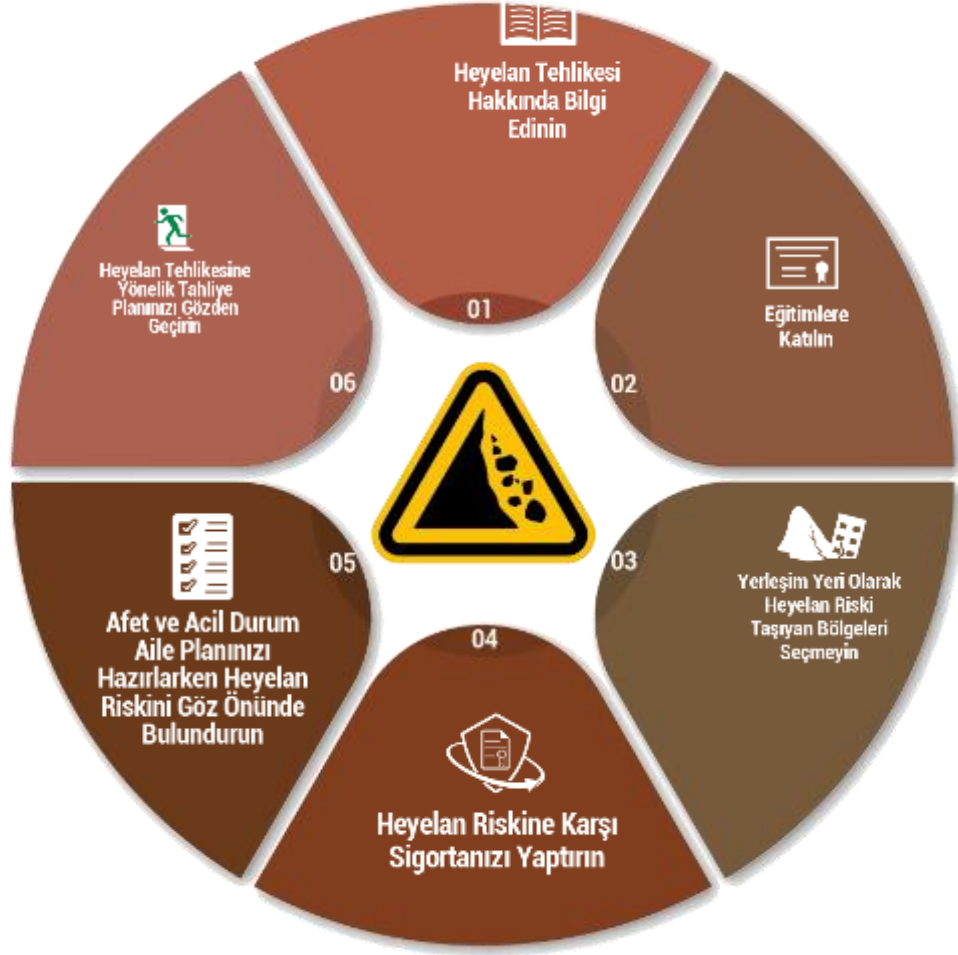


**Sele maruz kalmış bölgelerde kaynağını bilmediğiniz suları kullanmayın. Kuyu sularını ancak kuyudan belli bir süre su çekildikten ve kaynatıldıktan sonra kullanın.**



**Sel sırasında yaralandıysanız tetanos aşısı yaptırmanız gerektiğini unutmayın.**

# Heyelan Öncesinde



## Belirtileri Nasıl Olur ?

- ✓ Kapa ve pencerelerde sıkışmalar
- ✓ Borularda sızıntı, kırılma ve çatlaklar
- ✓ Daha önce bölgede heyelan meydana gelmesi
- ✓ Arazi veya yollarda çatlak, yarık veya açılmalar
- ✓ Telefon direkleri, çitler ve ağaçlarda yer değiştirme, eğime ve yatmalar
- ✓ Bina temelleri altında çatlama, yarıma veya ayrılmalar

## Heyelan Sırasında

Binadan çıkmak ve heyelan bölgesinden uzaklaşmak için yeterli vaktiniz varsa tahliye olun. Evinizde bulunan elektrik, gaz ve su tesisatlarını kapatın.

### Eğer Kapalı Alandaysanız;


- ✓ 1 Yeterli vaktiniz yoksa içeride kalın
- ✓ 2 Sağlam eşyaların altında ve/veya yanında ÇÖK - KAPAN - TUTUN hareketini uygulayın
- ✓ 3 Hissettiğiniz hareket sona erinceye kadar yerinizden ayrılmayın


### Dışarıdaysanız;


- ✓ 1 Heyelan veya çamur akıntısının hareket yolunda durmayın
- ✓ 2 Çevrenizdeki insanları da uyarın
- ✓ 3 Mümkün olduğu kadar yükseklere çıkın
- ✓ 4 Zamanınız veya saklanabileceğiniz sağlam bir şey yoksa, olduğunuz yerde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini yaparak başınızı ve boynunuzu koruyun





# Heyelan Sonrasında

 Güvende olduğunuzdan emin olun

 Mümkünse bölgeden uzaklaşın

 Yaralı ve yardıma muhtaç kişilere yardım edin

 Elektrik ve yanıcı maddeleri kullanmayın

 Telefonları meşgul etmeyin

Risk yaratabilecek duvar, çatı ve bacaların etrafında dolaşmamaya özen gösterin

Cadde ve sokakları acil yardım araçları için boş bırakın

Eşya almak amacıyla zarar görmüş binalara girmeyin

Heyelan veya çamur akıntısı sonrası meydana gelebilecek sellere karşı dikkatli olun

# Çiğ Öncesinde



## Çığ Başladığında

### Çığa yakalanmak kesin ise



Akış sırasında  
oturma pozisyonu alın



Bacaklarınızı ve kollarınızı  
birbirlerine yapıştırarak yeri  
sertçe iterek kalkmaya çalışın



Yerden destek alarak ve  
geniş yüzme hareketleri  
yaparak akan karın  
üstünde kalmaya çalışın



Üst solunum yoluna karın  
girmesini engellemek için  
ağzınızı kapatmaya çalışın



Çığ sırasında bir aracın  
içinde bulunuyorsanız  
motoru durdurun



Dışarıya ses (korna) ve  
ışık verecek herhangi bir alet  
(fener vb.) kullanın

## Çok hızlı bir şekilde uzaklaşın

### Arabadaysanız

## Çığ Sonrasında



Güvende olduğunuzdan emin olun

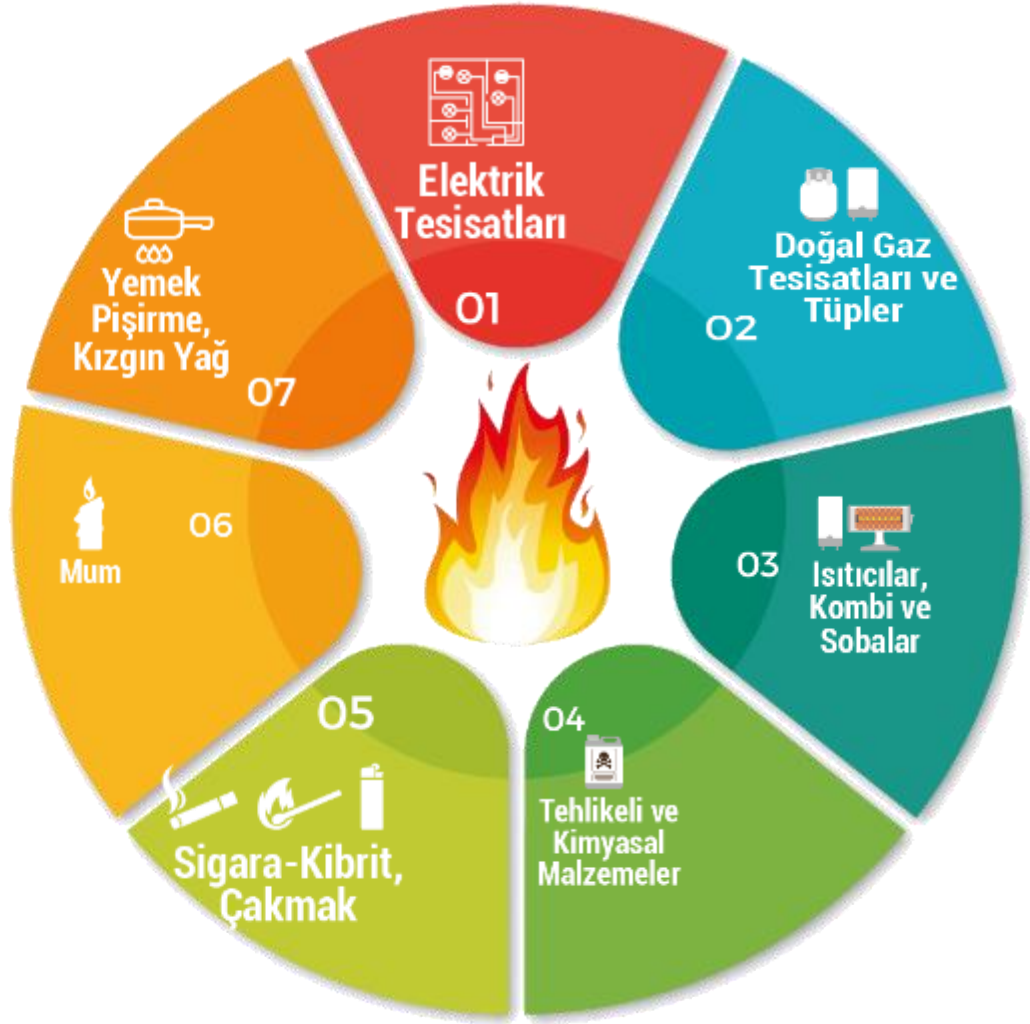
Mümkünse bölgeden uzaklaşın

Yaralı ve yardıma muhtaç kişilere yardım edin

Çığdan kurtulan kişileri hareket ettirmeyin; rastgele taşımayın

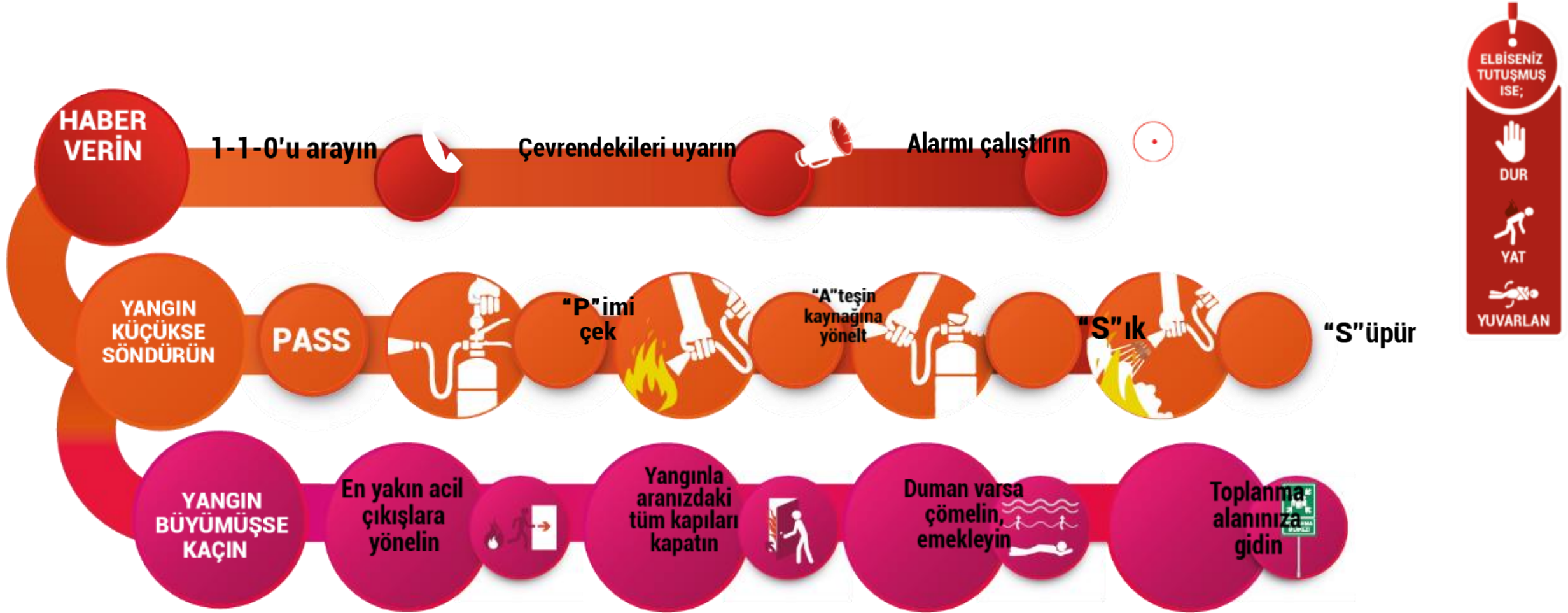
Çığdan etkilenen kişileri hiçbir zaman doğrudan sıcak bir ortama sokmayın; kademeli olarak ısı kaybını önleyin; üzerini örtün ve bilinci yerindeyse sıcak içecek takviyesi yapın

# Planınızı Hazırlarken Yangın Risklerini Değerlendirin

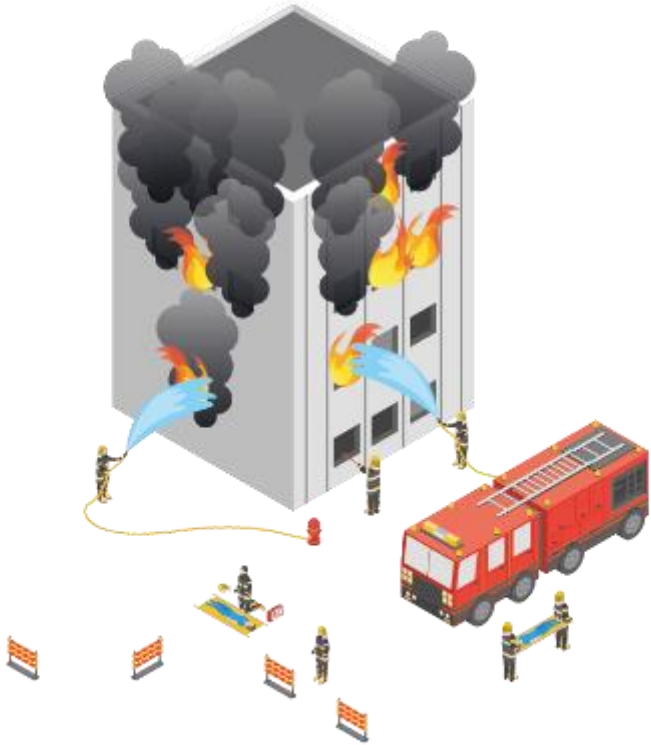


- ✓ Standart Malzeme
- ✓ Güvenli Kullanım
- ✓ Bakım ve Kontrol
- ✓ Yangın Dedektörü
- ✓ Taşınabilir Yangın Söndürme Cihazı
- ✓ Eğitim

# Yangın Sırasında



# Yangın Sonrasında



1

İtfaiyeden  
evinize girmenin  
güvenli olup  
olmadığını  
öğrenin.

2

Yangının neden  
olduğu yapısal  
hasarlara karşı  
çok dikkatli  
olun.

3

Yetkililer beyan  
etmeden elektrik,  
su, doğalgaz gibi  
tesisatlara kendi  
başınıza asla  
**MÜDAHALE  
ETMEYİN!**

## Afet ve Acil Durum Sonrası İlk Dakikalar

Kendinizi emniyete alın!  
Yaralanma var mı diye kontrol edin!



Yardıma ihtiyacı olan kişilere yardım edin!

İkincil risklere dikkat edin!

- ✓ Yangın
- ✓ Gaz kaçağı
- ✓ Hasarlı elektrik kabloları
- ✓ Devrilen enerji hatları
- ✓ Düşen nesnelere
- ✓ Kirleticiler
- ✓ Devrilen veya hasar gören bacalar

Kendi güvenliğinizden emin olduktan sonra  
Afet ve Acil Durum Çantanızı yanınıza alarak güvenli alanlara gidin!





# Yaşadığınız Alanı Tahliye Etmeniz Gerekirse



- ✓ Vaktiniz varsa tesisatları kapatın
- ✓ Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın
- ✓ Kapınızı kilitleyin
- ✓ Asansörleri kullanmayın
- ✓ Desteğe ihtiyacı olan kişilere yardım edin
- ✓ Aksi söylenmediği takdirde, önceden belirlenmiş olan tahliye güzergahlarını kullanın
- ✓ Sessiz olarak, seri bir şekilde güvenli alanlara ilerleyin
- ✓ Önceden belirlenmiş toplanma yerine gidin

Yetkililerin uyarıları doğrultusunda hareket edin

## İçeri Tahliye – Yerinde Sığınak

## Bölgesel Tahliye



Yaşadığınız Alan Risk Altındaysa;  
Bölgesel Tahliye yapabilirsiniz

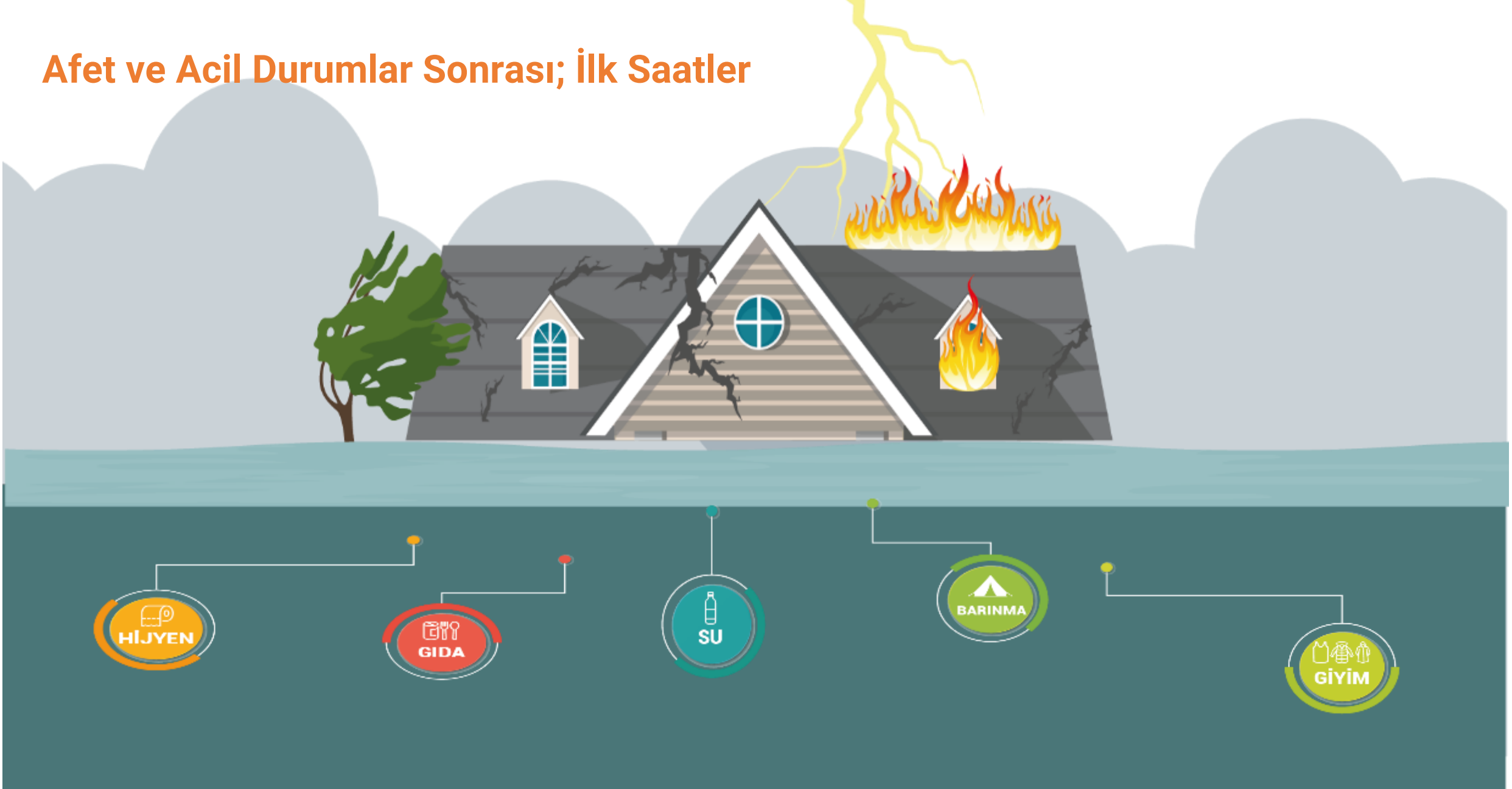
Yerinde Sığınak uygulaması, dışarıdaki tehlikeli durumdan bina içinde korunmayı amaçlar

- ✓ Yetkililerin uyarılarını takip edin
- ✓ Kapı ve pencereleri kapatın
- ✓ Tehlike geçti anonsu yapılmadan alandan çıkmayın

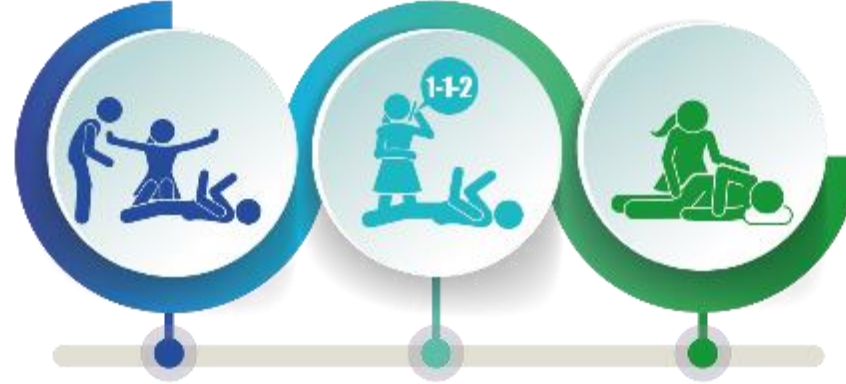
- ✓ Bölgesel tahliye kararı yetkililer tarafından verilir
- ✓ Yetkililerin talimatlarına uyun
- ✓ Tavsiye edilen tahliye yollarını takip edin



## Afet ve Acil Durumlar Sonrası; İlk Saatler



**EĞİTİMİNİZ YOKSA  
YARALIYA MÜDAHALE  
ETMEYİN !**



## KORUMA

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.

En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.

## BİLDİRME

Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **1-1-2** acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.

## KURTARMA

Olay yerinde hasta / yaralılara müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.

# Afet Sonrası İyileştirme Çalışmalarına Katılın



# Önemli Adımlar Attık...

|   |   |
|---|---|
|    | <b>Afet ve Acil Durum Aile Planınızı hazırlayın ve geliştirin</b>         |
|    |   |
|    | <b>Sağlam binaları tercih edin</b>  |
|   | <b>Eşyalarınızı sabitleyin, yerlerini değiştirin veya azaltın</b>         |
|  | <b>Yangın risklerinize karşı önlem alın, bu konuda eğitimlere katılın</b> |

|  |   |
|--|---|
| <b>Tahliye gibi davranışları sürekli prova edin</b>  |    |
| <b>İlk yardım malzemelerini yaşadığınız ortamda bulundurun ve ilk yardım eğitimi alın</b>      |    |
| <b>Hem kendiniz hem de aileniz için tatbikat yapın</b>   |    |
| <b>Toplumsal güç birliğinin geliştirilmesine katkıda bulunun</b><br><b>AFAD Gönüllüsü Olun</b> |  |



# Nasıl Başvuru Yapabilirim?

Gönüllülük Projesi; afet öncesi, esnası ve sonrası faaliyetlerde gönüllü olmak isteyen vatandaşlara, görev alanlarında eğitimler veriyor ve gönüllülük sistemi içerisindeki performanslarını takip ediyor.

Herkese açık **uzaktan eğitimler** ve sonrasında **yüz yüze eğitimler** ile devam edecek olan Gönüllülük Projesi, gönüllülerin katılımını ve bilgilendirilmesini kapsayan bir sistem.

## Başvurular Nasıl Yapılacak?

AFAD Gönüllülük Sistemi'ne başvurular **e-Devlet** üzerinden alınıyor.

Başvuru yapan kişiler SMS ve e-mail yoluyla portala (<https://gonullu.afad.gov.tr>) yönlendiriliyor.

